



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Люблинская, 159, Москва, 109341
Телефон: 8 (495) 345-74-01, факс: 8 (495) 345-77-01
ОКПО 36524061, ОГРН 1027700343395, ИНН/КПП 7723307808/772301001

e-mail: uszn-uvao@mos.ru

20.12.2019 № ВН-533

на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЮВАО г.Москвы

_____ О.С.Корчагина

«20» _____ 2019 г.

Извещение

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций и индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Художественно – прикладное творчество.
6. Здорово жить
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.
12. Спортивные игры.
13. Музыка, фольклор.
14. Фото/видео.
15. Домоводство.
16. Красота и стиль.
17. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.

- 18.История, искусство, краеведение.
- 19.Образовательный практикум.
- 20.Иностранные языки.
- 21.Настольные игры.
- 22.Психология и коммуникации

Срок проведения занятий с «09» января 2020 г. по «31» декабря 2020 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Выхино-Жулебино		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	13158
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	18054
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	58038
<u>Лот № 5. Художественно – прикладное творчество</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	15606
<u>Лот № 6. Здорово жить</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1020
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	28560
<u>Лот № 9. Рисование</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	8058
<u>Лот № 11. Английский язык</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	13770
<u>Лот № 12. Спортивные игры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	11220
<u>Лот № 14. Фото/видео</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3672
<u>Лот № 15. Домоводство</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1224
<u>Лот № 16. Красота и стиль</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2448
<u>Лот № 22. Психология и коммуникации</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1224
<u>Лот № 19. Образовательный практикум</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2448

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Кузьминки		
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	27540
<u>Лот № 3. Скандинавская ходьба</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3060
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	38148
<u>Лот № 5. Художественно – прикладное творчество</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3264
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	14688

<u>Лот № 8. Пение</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2550
<u>Лот № 9. Рисование</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	6969
<u>Лот № 10. Информационные технологии</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	10098
<u>Лот № 11. Английский язык</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	4590
<u>Лот № 13. Музыка, фольклор</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2448
<u>Лот № 20. Иностранные языки</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1530

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Капотня		
<u>Лот № 12. Спортивные игры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Люблино		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	4080
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	37740
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	6120
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	5100
<u>Лот № 12. Спортивные игры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	5100

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Лефортово		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	55080
<u>Лот № 3. Скандинавская ходьба</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	73440
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	140760
<u>Лот № 5. Художественно – прикладное творчество</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	85680
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	73440
<u>Лот № 8. Пение</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	16524
<u>Лот № 11. Английский язык</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	48960
<u>Лот № 16. Красота и стиль</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	12240
<u>Лот № 20. Иностранные языки</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	24480

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Марьино		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	12240
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	36720
<u>Лот № 3. Скандинавская ходьба</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	9180
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	35700
<u>Лот № 5. Художественно – прикладное творчество</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	10200
<u>Лот № 6. Здорово жить</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	10710
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	18360
<u>Лот № 8. Пение</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1530
<u>Лот № 9. Рисование</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	9180
<u>Лот № 10. Информационные технологии</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	11220
<u>Лот № 11. Английский язык</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	19380
<u>Лот № 12. Спортивные игры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	85680
<u>Лот № 14. Фото/видео</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040
<u>Лот № 16. Красота и стиль</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	9180
<u>Лот № 17. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3570
<u>Лот № 20. Иностранные языки</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	10200

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Некрасовка		
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	4590
<u>Лот № 18. История, искусство, краеведение</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1020
<u>Лот № 22. Психология и коммуникации</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1020

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Печатники		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3060
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3060
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	82000
<u>Лот № 9. Рисование</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040
<u>Лот № 10. Информационные технологии</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040
<u>Лот № 11. Английский язык</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Рязанский		
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	21420
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	3060
<u>Лот № 9. Рисование</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	4590

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Текстильщики		
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	12954
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	22644
<u>Лот № 7. Танцы</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	9180
<u>Лот № 8. Пение</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	1530

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Южнортовый		
<u>Лот № 1. Общая физическая подготовка</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	4080
<u>Лот № 2. Фитнес, тренажеры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	6120
<u>Лот № 3. Скандинавская ходьба</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	2040
<u>Лот № 4. Гимнастика</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	18360
<u>Лот № 12. Спортивные игры</u>	09.01.2020 - 31.12.2020	6120

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджетной системе Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку).

При условии проведения досуговых занятий в помещениях Территориального центра социального обслуживания, помимо правоустанавливающих документов, с последним необходимо согласовать график расписания и объемы проведения занятий.

Копия письма о согласовании графика и объемов проведения занятий предоставляется вместе с заявкой;

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя
Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на
подписание договоров

от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный
год
с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии
с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период
(с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений
города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с
правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта
«Московское долголетие».

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать
неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены
печатью
и заверены подписью уполномоченного лица.

Основанием для отказа в приеме заявки к рассмотрению является
несоответствие заявки
и прилагаемых к ней документов установленным требованиям.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и
(или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно
представляет ее
в уполномоченную организацию в сроки, установленные в уведомлении.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или)
документов
в установленные в уведомлении сроки Претендент
не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское
долголетие».

Критериями для допуска организаций в участие в проекте «Московское
долголетие» являются:

1. Наличие у Претендента материально-технической базы, достаточной
для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий),
оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых
занятий, указанных
в заявке.

2. Наличие в штате персонала, обладающего профессиональными навыками в
сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых
договоров
о привлечении такого персонала.

3. Наличие у Претендента опыта проведения досуговых занятий
или мероприятий по заявленным направлениям (не менее 1 года).

4. Возможность выполнения Претендентом требуемых объемов проведения
досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности,

продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у Претендента наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у Претендента нарушений обязательств об участии в реализации пилотного проекта/проекта «Московское долголетие» в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию проекта «Московское долголетие».

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. мин. до 16 час. 45 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий:

- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» по адресу: 109431, г. Москва, Жулебинский бульвар, д. 40, к. 1, телефон (495) 706-48-90;
- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» филиал «Выхино» по адресу: 109542, г. Москва, Рязанский проспект, д. 64, к. 2, телефон (495) 376-62-13;
- район Некрасовка – ГБУ ТЦСО «Жулебино» филиал Некрасовка по адресу: 111674, г. Москва, Рождественская улица, д. 21, к. 5, телефон (495) 706-75-79;
- район Кузьминки – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» по адресу: 109462, г. Москва, ул. Зеленодольская, д. 36, кор. 1, телефон (499) 722-61-82;
- район Рязанский – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Рязанский» по адресу: 109377, г. Москва, ул. Зеленодольская, д. 4, телефон (495) 378-33-98;
- район Текстильщики – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Текстильщики» по адресу: 109263, г. Москва, ул. 7-я Текстильщиков, д. 7, к. 4, телефон (499) 179-57-85;
- район Печатники – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Печатники» по адресу: 109388, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 49, (495) 348-17-14;
- район Люблино – ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Люблино» по адресу: 109382, г. Москва, ул. Люблинская, д. 125а, строение 1, телефон (495) 350-40-30;
- район Марьино – ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Перерва» по адресу: 109369, г. Москва, ул. Новочеркасский бульвар, д. 53, телефон (499) 722-39-01;
- район Капотня – ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» по адресу: 109429, Москва, Капотня 1 квартал, д. 14, телефон (495) 355-24-51;
- район Южнопортовый – ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 40, телефон (495) 677-46-78;
- район Лефортово – ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу: 111250, Москва, ул. Госпитальная, д. 6, телефон (495) 360-35-55.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «23» декабря 2019 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «27» декабря 2019 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение 1
к извещению об объявлении
отбора организаций
(индивидуальных
предпринимателей)
для участия в проекте
«Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка,	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической

	<p>особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>			парковая зона		культурой
Скандинавская ходьба	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Гимнастика	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.					
Здорово жить	Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	древесины, фитодизайн, шары темари.					
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

	<p>возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>					
Английский язык	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон,</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	хоккей и другие подвижные игры.					
Музыка, фольклор	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<p>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</p>	<p>Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>История, искусство, краеведение</p>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Психология и коммуникации</p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Образовательный практикум</p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Экскурсионные программы посещения музеев, вольерных комплексов и др. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
Иностранные языки	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Настольные игры	<p>Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	КОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В СВЯЗИ С ВОЗРАСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ.					
--	---	--	--	--	--	--

**Заявка на участие в проекте «Московское долголетие»
и предоставление гранта**

1. Полное наименование претендента: _____
_____.
2. Краткое наименование претендента _____.
3. Юридический адрес претендента (с указанием района):
_____.
4. Фактический адрес места нахождения претендента:
_____.
5. Реквизиты: ИНН _____, КПП _____,
ОГРН _____.
6. Руководитель:
Ф.И.О. _____
Должность _____.
7. Номер телефона _____, адрес электронной почты _____,
сайт _____.
8. Сведения об опыте претендента по проведению культурных, образовательных,
физкультурных и оздоровительных и иных досуговых мероприятий, о наличии
наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности
в сфере проведения досуговых мероприятий:

_____.
9. Перечень досуговых занятий согласно приложению к заявке, планируемых к
проведению:

_____.
10. Общие сведения о помещениях, в которых планируется проведение досуговых
занятий (в том числе сведения относительно имеющихся прав на помещение):

_____.
11. Общие сведения о фактическом наличии оборудования, расходных материалов
и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий:

_____.

12. Сведения о фактическом наличии в штате персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо о наличии гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала:

13. Дополнительные сведения, которые претендент желает сообщить:

14. Фамилия, имя, отчество, должность лица, ответственного за заполнение заявки, контактный телефон _____

15. Перечень прилагаемых документов:

- перечень досуговых мероприятий, планируемых к проведению в рамках проекта «Московское долголетие» (приложение 1);
- график проведения досуговых мероприятий в рамках проекта «Московское долголетие» (приложение 2);

(подпись, Ф.И.О. руководителя организации)

«__» _____ 201_ г.

М.П.

Примечание:

1. Заявка подается в распечатанном виде.
2. В случае указания сведений о наградах и выигранных конкурсах к заявке прилагаются копии соответствующих документов.
3. Копии представляемых документов должны быть заверены претендентом.

Приложение 1 к заявке
на участие в проекте «Московское долголетие»
и предоставление гранта

**Перечень досуговых мероприятий, планируемых к проведению
в рамках проекта «Московское долголетие»**

Наименование досугового мероприятия	Предельные объемы досуговых мероприятий	
	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)

_____ (_____)
М.П.

Описание планируемых к проведению досуговых мероприятий

(текстовое описание)

